



MARDI	MERCREDI	Jeudi	Vendredi La Crête
Betteraves aux fines herbes	Œuf dur sauce béarnaise	Carottes râpées aux pignons de pin	Salade grecque
Sauté de bœuf sauce sambal Brocolis vapeur	Rôtie de dinde sauce poulette Riz	Spaghettis façon bolognaise végétarienne	Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive Poêlée crétoise
Brassé à la pulpe de fruits	Gâteau au chocolat	Compote de pomme abricot	Clafoutis pomme noix et miel